

Vorbereitungsplan 2. Mannschaft Saison 2022/2023 Sommer

Datum	Tag	Uhrzeit	Treffen	Einheit
03.07.2022	Sonntag	11.00 Uhr	10.45 Uhr	Trainingsauftakt (lockere Einheit)
04.07.2022	Montag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
05.07.2022	Dienstag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
07.07.2022	Donnerstag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
10.07.2022	Sonntag	13.00 Uhr	11.45 Uhr	Spiel in Bienen 2
11.07.2022	Montag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
12.07.2022	Dienstag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
14.07.2022	Donnerstag	19.30 Uhr	18.15 Uhr	Spiel gegen Wertherbruch 2
16.07.2022	Samstag	09.00 Uhr	09.00 Uhr	lockerer Lauf
		Ca. 10.00 Uhr		Frühstück
		12.00 Uhr	12.00 Uhr	Training (taktisch)
Alternative:	Samstag	15.00 Uhr	14:00 Uhr	internes Turnier mit 1. Mannschaft und Alte Herren
19.07.2022	Dienstag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
21.07.2022	Donnerstag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
24.07.2022	Sonntag	14.00 Uhr	12.45 Uhr	Spiel in Ginderich 1
25.07.2022	Montag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
26.07.2022	Dienstag	19.30 Uhr	18.15 Uhr	Spiel in Vynen-Marienbaum 1
28.07.2022	Donnerstag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
30.07.2022	Samstag			Spiel gegen Alte Herren Bislich
Alternative:				Trainingstag (s.o. – Uhrzeit folgt)
		Ca. 18.00 Uhr		mit anschließendem Besuch des Bislicher Sommerfests
01.08.2022	Montag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
02.08.2022	Dienstag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
04.08.2022	Donnerstag	19.30 Uhr	18.15 Uhr	Spiel in Heelden 1
07.08.2022	Sonntag	13.00 Uhr	11.45 Uhr	Spiel gegen Büberich 2
09.08.2022	Dienstag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
11.08.2022	Donnerstag	19.00 Uhr	18.45 Uhr	Training
14.08.2022	Sonntag	13.00 Uhr	11.45 Uhr	1. Meisterschaftsspiel